

# Mein Check-up Plus

## Die vnsanalyse



Analyse des vegetativen Nervensystems

... zeigt mir, *ob mein Körper Heilungsprozesse unterstützt.*

# Schmerzen?



**Hier  
messen  
lassen!**

*7 min., die Klarheit  
bringen!*

[www.vnsanalyse.de](http://www.vnsanalyse.de)

...so einfach wie Blutdruck messen...

Das vegetative oder auch autonome Nervensystem (VNS) ist die oberste Steuerzentrale im Körper. Es steuert und reguliert alle lebenswichtigen Organe und Organsysteme, die wir willentlich nicht beeinflussen können, wie z. B. das Herz, die Atmung, den Blutdruck, den Stoffwechsel, die Durchblutung, Sinnesorgane, Geschlechtsorgane, Immunsystem usw..

Die beiden Hauptnerven des VNS sind der Sympathikus (Spannungsnerv) und der Parasympathikus (Entspannungsnerv). Sie sind verantwortlich für das Gleichgewicht zwischen Körperspannung und Körperentspannung, um das Funktionieren der Organe und Organsysteme sicherzustellen.

Das vegetative Nervensystem (VNS) verrichtet unbemerkt für alle tagtäglich seine Arbeit, indem es alle Organe und Organsysteme so steuert und reguliert, wie es die jeweilige Situation erfordert. So müssen die Organe bei körperlicher Anstrengung anders funktionieren als sie es im Schlaf tun. Das Herz schlägt in einer Gefahrensituation schneller, die Muskeln sind aufs Höchste angespannt und Energie wird bereitgestellt. In so einer Situation macht es wenig Sinn, den Blutdruck zu senken oder die Verdauungstätigkeit anzuregen.

Früher war es der „Säbelzahn tiger“, bei dem das VNS den Körper in „Alarmbereitschaft“ versetzte, heute ist es der Stress und die ständigen Belastungen und Anforderungen, die dieselben Mechanismen auslösen. Wenn dieser Stress über

einen langen Zeitraum vorhanden ist, erhöht der Spannungsnerv seine Aktivität immer mehr. Der Entspannungsnerv kann die Energien, die für Regeneration, Heilungsprozesse, Energieaufbau und körperliche Erholung dringend erforderlich sind, nicht mehr im notwendigen Umfang bereitstellen. Die Körperregulation durch das VNS ist jetzt gestört.

Diese Regulationsstörung führt bei Nichterkennung zu negativen Konsequenzen für den gesamten Organismus. Alle klinischen und wissenschaftlichen Studien zeigen, dass es keine relevante Erkrankung gibt, die nicht mit einer massiven Veränderung der vegetativen Regulation einhergeht.

Mit der VNS Analyse gibt es eine weltweit anerkannte Methode, die schmerz- und nebenwirkungsfrei innerhalb von ca. 7 Minuten den Zustand des vegetativen Nervensystems sichtbar macht.

Private Kassen übernehmen die Kosten der VNS Analyse. Für gesetzlich Versicherte ist sie eine kostengünstige Investition in die eigene Gesundheit.

## Schmerzen?

Manchen Patienten steht eine wahre Odyssee von einem Therapeuten zum anderen bevor ohne Verbesserung der Schmerzsymptomatik. Der nachfolgende Satz unterstreicht, dass die Analyse des vegetativen Nervensystems allen diagnostischen Untersuchungen vorgeschaltet sein sollte.

**„Alle klinischen und wissenschaftlichen Studien zeigen, dass es keine relevante Erkrankung gibt, die nicht mit einer massiven Veränderung der vegetativen Regulation einhergeht.“** Dr. med. Stephan Bortfeldt, 08.2014

Die VNS Analyse zeigt Ihnen, ob der Entspannungsnerv (Parasympathikus) noch in der Lage ist, Regeneration und Heilungsprozesse zu aktivieren. Zeigt sie allerdings, dass der Spannungsnerv (Sympathikus) auch im Ruhezustand aktiver ist als der Entspannungsnerv, dann ist die Basis der Körperregulation im Ungleichgewicht. D.h., dass Maßnahmen eingeleitet werden müssen, die das vegetative Gleichgewicht wiederherstellen. Nur ein gut funktionierender Parasympathikus fördert die Heilung und Schmerzreduktion. Das Ergebnis der VNS Analyse liefert dem Therapeuten die Basis für Therapien, welche Schmerzen bestmöglich reduzieren oder beseitigen.

Mehr Information zur VNS Analyse unter:

COMMIT GmbH · Poststraße 45 · 38704 Liebenburg ·  
Telefon: 05346 / 912 415 · Fax: 05346 / 912 416  
Mobil: 0171 / 884 99 71 oder 0160 / 28 88 182  
info@commitgmbh.de · www.commitgmbh.de · www.vagusvit.de

**COMMIT**  
Diagnostik- und Therapieprodukte

[www.vnsanalyse.de](http://www.vnsanalyse.de)

...so einfach wie Blutdruck messen...