

Patienteninfo zum Mitnehmen

# Mein Check-up Plus

## vnsanalyse

Analyse des vegetativen Nervensystems



# Echte Prävention

...das bin ich mir wert!



**Hier  
messen  
lassen!**

7 min., die Klarheit  
bringen!

[www.vnsanalyse.de](http://www.vnsanalyse.de)

...so einfach wie Blutdruck messen...

# Mein Check-up Plus

## vnsanalyse

Analyse des vegetativen Nervensystems



**Nehmen  
Sie sich  
die Zeit.**  
Ihrer Gesundheit  
zuliebe!

Das vegetative oder auch autonome Nervensystem (VNS) ist die oberste Steuerzentrale im Körper. Es steuert und reguliert alle lebenswichtigen Organe und Organsysteme, die wir willentlich nicht beeinflussen können, wie z. B. das Herz, die Atmung, den Blutdruck, den Stoffwechsel, die Durchblutung, Sinnesorgane, Geschlechtsorgane, Immunsystem usw..

Die beiden Hauptnerven des VNS sind der Sympathikus (Spannungsnerv) und der Parasympathikus (Entspannungsnerv). Sie sind verantwortlich für das Gleichgewicht zwischen Körperspannung und Körperentspannung, um das Funktionieren der Organe und Organsysteme sicherzustellen.

Das vegetative Nervensystem (VNS) verrichtet unbemerkt für alle tagtäglich seine Arbeit, indem es alle Organe und Organsysteme so steuert und reguliert, wie es die jeweilige Situation erfordert. So müssen die Organe bei körperlicher Anstrengung anders funktionieren als sie es im Schlaf tun. Das Herz schlägt in einer Gefahrensituation schneller, die Muskeln sind aufs Höchste angespannt und Energie wird bereitgestellt. In so einer Situation macht es wenig Sinn, den Blutdruck zu senken oder die Verdauungstätigkeit anzuregen.

Früher war es der „Säbelzahn tiger“, bei dem das VNS den Körper in „Alarmbereitschaft“ versetzte, heute ist es der Stress und die ständigen Belastungen und Anforderungen, die dieselben Mechanismen auslösen. Wenn dieser Stress über

einen langen Zeitraum vorhanden ist, erhöht der Spannungsnerv seine Aktivität immer mehr. Der Entspannungsnerv kann die Energien, die für Regeneration, Heilungsprozesse, Energieaufbau und körperliche Erholung dringend erforderlich sind, nicht mehr im notwendigen Umfang bereitstellen. Die Körperregulation durch das VNS ist jetzt gestört.

Diese Regulationsstörung führt bei Nichterkennung zu negativen Konsequenzen für den gesamten Organismus. Alle klinischen und wissenschaftlichen Studien zeigen, dass es keine relevante Erkrankung gibt, die nicht mit einer massiven Veränderung der vegetativen Regulation einhergeht.

Mit der VNS Analyse gibt es eine weltweit anerkannte Methode, die schmerz- und nebenwirkungsfrei innerhalb von ca. 7 Minuten den Zustand des vegetativen Nervensystems sichtbar macht.

Private Kassen übernehmen die Kosten der VNS Analyse. Für gesetzlich Versicherte ist sie eine kostengünstige Investition in die eigene Gesundheit.

## Echte Prävention

Es gibt keine Diagnostik, die früher auf beginnende organische Störungen hinweist. Das ist echte Prävention mit höchster Aussagekraft und macht die VNS Analyse deshalb zur idealen Präventionsdiagnostik.

Das ist aber nicht der einzige Grund, warum die VNS Analyse diagnostischer und wissenschaftlicher Goldstandard ist. Sie ist auch ideal im Bereich der Therapiekontrolle und bestens geeignet für die Risikostratifizierung.

Die VNS Analyse ist auch die erste Diagnostik, die sich anbahnende Erkrankungen sichtbar macht, auch wenn alle Laborparameter und andere Untersuchungsergebnisse noch völlig unauffällig sind.

Deshalb sollte die VNS Analyse fester Bestandteil eines jeden Checkups sein. Die bei einem „normalen“ Checkup gemessenen Werte reichen nicht aus, da sie keinerlei Informationen über den Funktionszustand des vegetativen Nervensystems liefern.

**Mehr Information zur VNS Analyse unter:**

COMMIT GmbH · Poststraße 45 · 38704 Liebenburg ·  
Telefon: 05346 / 912 415 · Fax: 05346 / 912 416  
Mobil: 0171 / 884 99 71 oder 0160 / 28 88 182  
info@commitgmbh.de · www.commitgmbh.de · www.vagusvit.de

[www.vnsanalyse.de](http://www.vnsanalyse.de)

...so einfach wie Blutdruck messen...

**COMMIT**  
Diagnostik- und Therapieprodukte